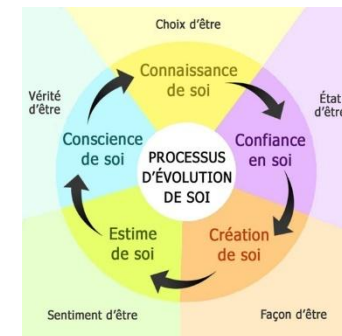


Nom :
Prénom :
4^{ème}

CONNAISSANCE DE SOI



I/ Apprendre à se connaître

1. Cocher les cases du tableau qui vous correspondent le mieux sans vous occuper de la colonne score.

Questions	Jamais	Quelquefois	Souvent	Toujours	Score
1) Es-tu lent à prendre une décision ?					
2) Passes-tu derrière les autres pour ranger ?					
3) Face à un problème, penses-tu à plusieurs solutions ?					
4) Es-tu à l'aise avec ton corps ?					
5) Juges-tu les autres ?					
6) As-tu peur de passer au tableau ?					
7) Aimes-tu résoudre des problèmes ?					
8) Attends-tu le dernier moment pour faire tes devoirs ?					
9) Imposes-tu à tes amis ce que tu penses bien pour eux ?					
10) Penses-tu bien juger les autres ?					
11) Supportes-tu mal l'indifférence ?					
12) En général, les enfants t'agacent-ils ?					
13) Aimes-tu le travail manuel ?					
14) Est-ce que tu tutoies souvent les autres ?					
15) Est-ce que ça t'arrive de réconforter un ami ?					
16) Es-tu quelqu'un de décidé ?					
17) Aimes-tu t'occuper d'enfants plus jeunes que toi ?					
18) As-tu une bonne idée de ce que tu es capable de réaliser ?					
19) Aimes-tu aider les autres ?					
20) Aimes-tu jouer avec des enfants plus jeunes ?					
21) L'effort est-il nécessaire pour gagner ?					
22) Prends-tu la parole sans que l'on t'interroge en classe ?					
23) Penses-tu faire des choses que les autres devraient faire à ta place ?					
24) Dans les travaux de groupe, acceptes-tu les idées des autres ?					
25) Tout nouveau, tout beau, ce proverbe s'applique-t-il à toi ?					

Questions	Jamais	Quelquefois	Souvent	Toujours	Score
26) Critiques - tu facilement les autres ?					
27) Aides-tu facilement les autres ?					
28) Es-tu quelqu'un d'organisé ?					
29) Es-tu de nature discrète ?					
30) Es-tu influençable ?					
31) Préfères -tu, dans tes vêtements, la mode au confort ?					
32) Es-tu curieux ?					
33) Lorsque quelque chose ne va pas, est-ce la faute des autres ?					
34) Essaies-tu de prévoir avant d'agir ?					
35) Veux tu avoir raison ?					

2. Compléter la colonne score en utilisant le barème suivant :

Jamais : 1 point Quelquefois : 2 points Souvent : 3 points Toujours : 4 points

3. Compléter alors le tableau suivant :

A		B		C		D		E	
Question n°	Score	Question n°	Score	Question n°	Score	Question n°	Score	Question n°	Score
5		2		3		1		4	
10		9		7		6		13	
12		15		16		8		14	
21		17		18		11		20	
26		19		24		22		25	
33		23		28		30		29	
35		27		34		32		31	
TOTAUX		TOTAUX		TOTAUX		TOTAUX		TOTAUX	

Chacune des cinq colonnes porte une lettre en son sommet ; le total le plus élevé indique la tendance dominante de votre comportement.

Reportez-vous à la lettre correspondante A - B - C - D ou E ci-dessous pour interpréter votre résultat.

A	<i>Vous avez plutôt tendance à adopter un comportement critique envers les autres, à faire preuve d'autorité. Vous avez bien assimilé les règles sociales. Vous n'acceptez pas toujours les autres tels qu'ils sont.</i>
B	<i>Vous avez plutôt tendance à adopter un comportement de protection vis-à-vis des autres. Vous vous faites facilement du souci pour les autres, vous avez envie de les aider, parfois de faire à leur place.</i>
C	<i>Vous avez plutôt tendance à adopter un comportement rationnel qui vous rend capable d'être objectif, de faire des choix, d'arbitrer. Vous êtes capable de prendre vos responsabilités et de laisser les autres prendre les leurs.</i>
D	<i>Vous avez plutôt tendance à adopter un comportement qui vous permet de vous adapter, souvent en vous pliant à l'entourage. Vous êtes très sensible.</i>
E	<i>Vous avez plutôt tendance à adopter un comportement spontané, indépendant, parfois en vous rebellant. Vous aimez l'originalité, la nouveauté.</i>

4. Quelle est votre tendance dominante ? Passez au fluo votre tendance.
5. A partir de votre tendance dominante, décrivez 3 ou 4 situations personnelles de votre vie quotidienne qui illustreront vos traits de caractère. Vous pouvez choisir des exemples dans votre vie familiale, dans vos loisirs, au collège.
6.

[illegible]

II/ Mes qualités

1. Parmi la liste des qualités suivantes, quelle est celle qui te correspond le plus ?

A_ La rigueur B_ L'autonomie C_ Le dynamisme D_ L'esprit d'équipe

E_ La motivation F_ La créativité G_ Le bon relationnel H_ La passion

I_ La réactivité J_ La force de proposition K_ Le sens du service

L_ L'adaptabilité M_ L'organisation N_ La curiosité O_ Autre

La qualité qui me correspond le plus est :

2. a) Comment expliquerais-tu à un enfant de 6 ans ce que veut dire cette qualité ?

b) Donne 2 exemples pour montrer qu'elle te correspond bien.

c) A ton avis, en quoi cette qualité sera utile dans ta scolarité et dans ta vie professionnelle ?

[illegible]