# MIEUX CONNAÎTRE TES GOÛTS

### DOMAINES D'INTÉRÊTS

Qu'est-ce qui t'intéresse ? Qu'est-ce que tu aimes faire ?

Est-ce que tu aimes des activités en rapport avec :

- 1. Le plein air comme garde-forestier, l'horticulteur...
- 2. Activités manuelles comme le mécanicien, l'esthéticienne, le métallier...
- 3. Les chiffres comme le comptable, le statisticien...
- 4. Les sciences comme la pharmacienne, le technicien de laboratoire...
- 5. La vente comme le représentant, le libraire, le vendeur...
- **6.** L'art, l'artisanat comme l'ébéniste, le photographe, la couturière...
- 7. Les livres, les journaux comme bibliothécaire, le journaliste, le documentaliste...
- **8.** Le sport comme professeur d'EPS, entraîneur sportif...
- **9.** L'aide aux autres comme l'assistant(e) social(e), l'infirmier(e), l'aide-soignant(e)...
- 10. Le travail de bureau comme la secrétaire, l'employé d'assurance...

Sans doute, plusieurs de ces domaines d'intérêts te plaisent. Une profession permet de satisfaire plusieurs de ces intérêts, par exemple :

- L'infirmière, son goût pour les sciences et l'aide aux autres,
- Le journaliste, son goût du voyage et de l'écriture,
- Le représentant, son goût pour les contacts humains et la vente.

Ci-dessous, tu trouveras 13 questions pour chaque domaine d'intérêts. Si tu n'as pas eu encore l'occasion de réaliser l'activité proposée, imagine-toi en train de la faire avant de répondre :

#### POUR REPONDRE UTILISE LES NOTES SUIVANTES:

Si l'activité ne t'intéresse <u>pas</u> : 0
Si l'activité t'intéresse <u>peu</u> : 1
Si l'activité t'intéresse <u>moyennement</u> : 3
Si l'activité t'intéresse <u>beaucoup</u> : 5



# 1 - LE PLEIN AIR

#### Est-ce que tu aimes:

Faire de longues promenades à vélo	Tondre et nettoyer le gazon	
Te promener en forêt ou dans un parc	Aller à la pêche	
Prendre soin des animaux	Te promener sous la pluie ou dans la neige	
Observer et reconnaître des animaux	Passer tes vacances à la campagne	
Faire des randonnées à pied	Travailler dans une ferme	
Ramasser des pierres, des minéraux, des fossiles	Faire du camping	
Connaître des arbres		

### Total des points pour le domaine « PLEIN AIR » : .......









# 2 - ACTIVITES MANUELLES

Est-ce que tu aimes:	
Réparer ta mobylette ou ton vélo	
Faire de la couture	
Faire des montages électriques ou électroniques	
Fabriquer un objet (en bois, en métal)	
Cuisiner ou faire de la pâtisserie	
Utiliser des outils (marteau, perceuse, tournevis)	
Construire un circuit de train ou de voitures électriques	
Démonter de vieux appareils (moteur, radio)	
Réparer des appareils ménagers	
Peindre une chambre, poser du papier	
Fabriquer des choses avec des vieux objets	
Coiffer et maquiller des amis(es) et / ou toi-même	
Construire des modèles réduits, des maquettes	

### <u>Total des points pour le domaine « ACTIVITES MANUELLES » : .....</u>













# 3 - CHIFFRES

Est-ce que tu aimes:		
Jouer à des jeux où il faut compter rapidement	Comparer des prix	
Chronométrer une course	Utiliser une calculatrice	
Rendre la monnaie sur un stand	Jouer à des jeux où on utilise de la fausse monnaie (Monopoly)	
Calculer la moyenne de tes résultats scolaires	Mesurer avec précision les ingrédients d'une recette	
Faire des exercices de maths en plus	T'intéresser à la bourse	
Aimer calculer « de tête »	Tenir les comptes pour une activité scolaire (fête, vente de croissants, voyage	
T'intéresser aux statistiques données par des journalistes dans différents domaines  Total des points pour le domaine « CHIFFRES  4	CIENCES	
Est-ce que tu aimes :		
Faire des expériences de laboratoire		
Observer le ciel au télescope		
Visiter des expositions scientifiques		
Observer et étudier des animaux		
Lire des revues et des livres scientifiques		`
Monter un petit laboratoire		
Utiliser un microscope		



Suivre les émissions sur les sciences

PDMF: EDUCATION A L'ORIENTA	AHO	N NIVEAU 4EMIE	
Aller au cours de biologie			
Passer beaucoup de temps sur un problème pour trouver toi-même la solution	le seul	plaisir de	
Chercher à comprendre des phénomènes scientifi	iques		
Participer à une découverte scientifique			
Vérifier si ton raisonnement est exact			
Total des points pour le domaine « SCIENCES	» <b>:</b>	<u></u>	
5	5 -	VENTE	
Est-ce que tu aimes :			
Organiser une soirée		Vendre les billets d'un match ou d'un spectacle	
Parler avec les autres		Organiser une sortie entre copains	
Vendre des journaux		Argumenter sur un sujet lors d'un débat	
Chercher un sponsor pour financer une activité		Faire de la publicité pour une manifestation scolaire	
Aider à la vente dans un commerce		Influencer les autres dans les travaux d'équipe en classe	
Convaincre les autres des qualités d'un produit		Faire des « affaires » avec des camarades (vente ou échange de vélos, timbres, etc)	
Diriger le travail d'une équipe			



Total des points pour le domaine « VENTE » : .....

# 6 - ART - ARTISANAT

Est-ce que tu aimes:					
Assurer la décoration d'une salle pour une fête		Fabriquer des bijoux			
Dessiner de B. D.		Faire de la photographie			
Aller au concert		Dessiner des figures, des paysages, etc			
Faire des caricatures pour le journal de classe		Faire de la musique			
Faire de la peinture		Visiter une exposition de peinture			
		Dessiner une affiche			
		Restaurer des monuments			
		Choisir la décoration de ta chambre			
Total des points pour le domaine « ART – ARTISANAT » :					
Est-ce que tu aimes :					
Lire des romans		Ecrire des poèmes			
Etudier des langues étrangères (allemand, anglais, italien, etc)		Te constituer une bibliothèque			
Ecrire des lettres		Ecrire un article pour le journal du lycée			
Lire le journal		Jouer à des jeux où interviennent les mots (scrabble, mots croisés)			

Faire du théâtre amateur	Bouquiner dans les librairies	
Ecrire ton journal	Passer tout un après-midi dans une bibliothèque pour chercher des renseignements sur un sujet qui	
Aider quelqu'un à comprendre un texte	t'intéresse	

### Total des points pour le domaine « LIVRES » : .....



# 8 - SPORT

<u>Est-ce que tu aimes</u> :		
Assister à un match dans un stade		
Lire les journaux sportifs		
Aller régulièrement à l'entraînement sportif		
Te dépenser physiquement		
Améliorer régulièrement tes performances sportives		( <del>]</del> "
Participer à des compétitions		the state of the s
Pratiquer un sport quelque soit le temps		XX.
Arbitrer un match		
Appartenir à une équipe sportive		
Essayer de nouveaux sports		
Entraîner des jeunes sur un stade	П	

Persévérer dans l'effort physique	
Investir la plus grande partie de tes loisirs dans un sport	
Total des points pour le domaine « SPORT » :	

# 9 - AIDE AUX AUTRES

### Est-ce que tu aimes :

Soigner un malade	Faire les courses pour la famille ou les voisins	
Réconforter un(e) ami(e) déprimé(e)	Occuper des jeunes sur un terrain de jeux	
Aider tes ami(e)s à l'école, en classe	Ecouter des personnes qui demandent ton aide	
Collecter de l'argent pour une cause humanitaire	Aider tes camarades en difficulté	
S'intéresser aux problèmes des autres	Expliquer plusieurs fois la même chose à quelqu'un qui ne comprend qu'avec peine	
S'occuper d'handicapés	Aider les membres de ta famille à réaliser certains travaux	
S'occuper de personnes âgées		

Total des points pour le domaine « AIDE AUX AUTRES » : ......



# LE TRAVAIL DE BUREAU – LA COMMUNICATION

Est-ce que tu aimes :	
Faire du traitement de texte	
Rédiger un courrier administratif	
Etablir des factures	
Utiliser du matériel de bureau (fax, ordinateur)	
Accueillir des nouveaux dans une réunion	
Classer des dossiers, des archives	
Trier des articles de journaux	
Tenir à jour un agenda	_
Prendre des messages téléphoniques	10%
Etre secrétaire lors d'une réunion	
Communiquer des informations	24 35
Etre à jour, ne pas laisser traîner les choses que tu as à faire	
Te charger de l'organisation pour réunir des camarades	

Total des points pour le domaine « TRAVAIL DE BUREAU » : ......

### MON CHOIX D'ACTIVITE: DECISION PROVISOIRE

Tu dois faire le récapitulatif des points obtenus dans chaque centre d'intérêt.

#### **TOTAUX**

1 – Plein air	6 – Art artisanat	
2 – Activités manuelles	7 - Livres	
3 - Chiffres	8 - Sport	
4 - Sciences	9 – Aide aux autres	
5 - Vente	10 – Travail de bureau - communication	

### **SYNTHESE:**

- Quel est le domaine d'activité qui obtient le point le plus élevé ?
- Aimerais-tu élaboré un projet personnel et ou professionnel dans ce domaine d'activité ?
- Aimerais-tu élaboré un projet personnel et ou professionnel dans un autre domaine d'activité ?

#### **POUR EN SAVOIR PLUS!**

- a) Connecte-toi sur le site web : http://www.onisep.fr
- b) Clique sur « Découvrir les métiers »
- c) Ensuite, clique sur « Des métiers selon mes goûts »
- d) Choisis le métier sur lequel tu veux faire ta recherche.

#### **BONNE LECTURE**